



# LES RÈGLES DU JEU DE U6 À U13

À PARTIR DE 2022

| CATÉGORIES - LICENCES   | U6  | U7 | U8  | U9  | U10  | U11               | U12              | U13  |
|---|---|----|---|-----|--|-------------------|------------------|--|
| SCOLARITÉ   | GS  | CP | CE1   | CE2 | CM1  | CM2               | 6 <sup>ème</sup> | 5 <sup>ème</sup>   |
| EFFECTIFS DE PRATIQUE   | Football à 3 avec GDB (U6 spécifique) ou à 4 avec GDB                                   |    | Football à 5  |     | Football à 8   |                   |                  | Football à 8   |
| SUPPLÉANT(S)  | 1 maximum   |    | 2 maximum   |     | 4 maximum  |                   |                  | 4 maximum  |
| NOMBRE MINIMAL DE JOUEURS   | Adaptation des effectifs  |    | 4 par équipe  |     | 7 par équipe   |                   |                  | 7 par équipe   |
| TACLES  | Non   |    | Oui   |     | Oui  |                   |                  | Oui  |
| MIXITÉ  | Oui   |    | Oui   |     | Oui  |                   |                  | Oui  |
| SURCLASSEMENT   |   |    |   |     |  |                   |                  |  |
| SOUS-CLASSEMENT   | Possibilité 2 U8 G maximum par équipe - Possibilité U8 F                                |    | 3 U7 maximum par équipe avec autorisation médicale                                      |     | 3 U9 maximum par équipe avec autorisation médicale   | Possibilité U12 F |                  | 3 U11 maximum par équipe avec autorisation médicale  |
| DIMENSION DES TERRAINS  | Football à 3 avec GDB : 21m x 20m<br>Football à 4 avec GDB : 28m x 20m                  |    | Possibilité U10 F<br>35 à 40m x 25 à 30m  |     | Possibilité U12 F<br>1/2 terrain à 11  |                   |                  | Possibilité U14 F<br>1/2 terrain à 11  |
| ZONE GARDIEN DE BUT   | Zone à 7 mètres   |    | Zone à 8 mètres   |     | Si terrain spécifique : 55 à 60m x 45m   |                   |                  | Si terrain spécifique : 60 à 65m x 50m   |
| HORS-JEU  | Non   |    | Non   |     | 26m x 13m  |                   |                  | 26m x 13m  |
| TAILLE DES BUTS   | 4m x 1,5m   |    | 4m x 1,5m   |     | Ligne des 13m  |                   |                  | Ligne médiane  |
| TAILLE DES BALLONS  | T3 ou T4  |    | T3 ou T4  |     | 6m x 2,10m   |                   |                  | 6m x 2,10m   |
| TEMPS DE JEU MAX : RENCONTRES + ATELIERS  | 50 minutes (5 séquences de 10 min)  |    | 50 minutes  |     | T4   |                   |                  | T4   |
| DURÉE MAX DES RENCONTRES  |   |    | 40 minutes  |     | 60 minutes   |                   |                  | 70 minutes   |
| ENGAGEMENT  |   |    | Au centre du terrain, interdiction de marquer directement                               |     | 50 minutes   |                   |                  | 60 minutes   |
| COUP DE PIED DE BUT   | Ballon arrêté, endroit libre dans la surface des 7m                                     |    | Ballon arrêté, endroit libre dans la surface des 8m                                     |     | Libre dans la zone virtuelle 6m x 9m (délimitée par la largeur des montants du but et le point de réparation) - placement libre des joueurs (idem foot à 11) |                   |                  | Libre dans la zone virtuelle 6m x 9m (délimitée par la largeur des montants du but et le point de réparation) - placement libre des joueurs (idem foot à 11) |
| TOUCHE  | Passé au pied au sol ou conduite de balle   |    | Passé au sol ou conduite de balle   |     | À la main  |                   |                  | À la main  |
| CORNER  |   |    | Au pied, passe uniquement   |     | Au pied  |                   |                  | Au pied  |
| COUP-FRANCS   | Coup-francs directs uniquement  |    | Coup-francs directs uniquement  |     | Coup-francs directs et coup-francs indirects   |                   |                  | Coup-francs directs et coup-francs indirects   |
| COUP DE PIED DE RÉPARATION  | Sur la ligne des 7m, face au but  |    | Sur la ligne des 8m, face au but  |     | 9m   |                   |                  | 9m   |
| MISE À DISTANCE DES JOUEURS   | 4m (Engagement, coup franc, corner et touche)   |    | 4m  |     | 6m   |                   |                  | 6m   |
| PRISE DE BALLE À LA MAIN DU GARDIEN SUR PASSE EN RETRAIT VOLONTAIRE D'UN PARTENAIRE | Autorisée   |    | Autorisée   |     | Interdite sinon CF indirect ramené perpendiculairement à la ligne des 13m. Mur autorisé à 6m   |                   |                  | Interdite sinon CF indirect ramené perpendiculairement à la ligne des 13m. Mur autorisé à 6m   |
| RELANCE GARDIEN DE BUT  | Uniquement à la main ou au pied sur ballon posé au sol<br>Volée et demi-volée interdite |    | Uniquement à la main ou au pied sur ballon posé au sol<br>Volée et demi-volée interdite |     | Uniquement à la main ou au pied sur ballon posé au sol<br>Sinon CF indirect ramené perpendiculairement sur la ligne des 13m                                  |                   |                  | Uniquement à la main ou au pied sur ballon posé au sol<br>Sinon CF indirect ramené perpendiculairement sur la ligne des 13m                                  |
| TEMPS DE JEU PAR JOUEUR   | Protégée à 7m<br>Tendre vers 100 %  |    | Protégée à 8m<br>Tendre vers 100 %  |     | Non protégée   |                   |                  | Non protégée   |
| ARBITRAGE   | Extérieur terrain par 1 jeune ou 1 adulte   |    | Extérieur terrain par 1 jeune ou 1 adulte   |     | Temps de jeu égal pour tous  |                   |                  | Temps de jeu égal pour tous  |
| PAUSE COACHING  | Extérieur terrain par 1 jeune ou 1 adulte   |    | Extérieur terrain par 1 jeune ou 1 adulte   |     | 3 arbitres (privilegier des joueurs U15 - U17 du club)   |                   |                  | 3 arbitres - Assistants= joueurs U12 - U13 (rotations de 15 minutes)   |
|   | Non   |    | Non   |     | Non  |                   |                  | 2 minutes au milieu de chaque période  |

Le même temps de jeu pour tous : un droit pour les enfants, un devoir pour les éducateurs

FFF.fr